



WATSON CARING
SCIENCE INSTITUTE

Version francophone (2015) des *Watson's 10 Caritas Processes* © (2007)

Les 10 Processus de Caritas de Watson

- 1) Soutenir les valeurs humanistes - altruistes à travers une pratique de bonté, de compassion et d'égalité avec soi et autrui.
- 2) Insuffler la confiance ainsi que l'espoir et honorer les autres.
- 3) Être sensible à soi et aux autres en préservant les croyances et les pratiques individuelles.
- 4) Développer des relations d'aide, de confiance et de caring.
- 5) Promouvoir et accepter les sentiments positifs et négatifs par l'écoute authentique du récit d'autrui.
- 6) Utiliser des méthodes de résolution de problèmes scientifiques créatives pour réaliser une prise de décision empreinte de caring.
- 7) Partager l'enseignement et l'apprentissage qui répondent aux besoins individuels et aux différents styles de compréhension de la personne.
- 8) Créer un environnement de guérison, pour le soi physique et spirituel, qui respecte la dignité humaine.
- 9) Assister la personne dans ses besoins humains physiques, émotionnels et spirituels de base.
- 10) S'ouvrir aux mystères et aux miracles de la vie.

Version originale 2007:

Watson, J. (2007). 10 Caritas Processes™. *Watson Caring Science Institute*. <http://watsoncaringscience.org/about-us/caring-science-definitions-processes-theory/global-translations-10-caritas-processes/>

Traduction française 2015 par:

Chantal Cara, PhD., RN., Professeure titulaire, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal et *Senior Watson Caring Science Scholar*, Watson Caring Science Institute.

Louise O'Reilly, PhD., RN., Professeure agrégée, École des sciences infirmières, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke.

Philippe Delmas, PhD., RN., Professeur ordinaire, Haute École de la Santé La Source, Lausanne, Suisse.

Sylvain Brousseau, PhD.c, RN., Professeur adjoint, Université du Québec en Outaouais, Québec, Canada.

Neal Rosenburg, PhD., RN., Doyen, École des sciences infirmières, *Nevada State College*, Las Vegas, É-U et *Watson Caring Science Scholar*, Watson Caring Science Institute.