

# La Teoria di Jean WATSON sullo HUMAN CARING e sulle SCIENZE del CARING

## I 10 PROCESSI CARITAS

1. Praticare la gentilezza amorevole e l'equanimità nell'ambito di un contesto di consapevolezza del caring
2. Essere autenticamente presente permettendo e supportando il sistema di profondo credo e di mondo di vita soggettivo di sé stessi e di coloro di cui ci prendiamo cura
3. Coltivare le proprie pratiche spirituali ed il sé transpersonale, superando il limite del proprio ego
4. Sviluppare e sostenere, in uno scambio d'aiuto e fiducia, una vera e propria relazione di caring
5. Essere presente e sostenere l'espressione dei sentimenti positivi e negativi come in una connessione con lo spirito più profondo di se stessi e di coloro di cui ci prendiamo cura
6. Impiegare in modo creativo sé stessi e tutte le proprie conoscenze, quali parti integranti del processo di caring, impegnandosi nell'arte della pratica del caring verso la guarigione
7. Impegnarsi in vere esperienze d'insegnamento / apprendimento che aspirano al raggiungimento dell'interezza, cercando di rimanere nell'ambito della sfera di riferimento dell'altro
8. Creare un ambiente di guarigione a tutti i livelli, laddove l'interezza, la bellezza, il benessere, la dignità e la pace sono potenziati
9. Prestare assistenza, con riverenza e rispettosamente, ai bisogni essenziali con una consapevolezza di caring intenzionale, amministrando "l'essenziale dello human care" che potenzia l'allineamento di mente - corpo - spirito, l'interezza in tutti gli aspetti di cura
10. Essere aperti e prestare attenzione alle dimensioni misteriose e sconosciute della vita, sofferenza e morte del singolo; alla cura dell'anima per sé stessi e per coloro di cui ci si prende cura; "consentire ed essere aperti ai miracoli"

*J. Watson – WCSI Copyright 2010*



*Translated by:*

*Caring in Progress  
International Association*

